



**Diabétique ?  
Prenez vos pieds  
en main !**

Campagne de dépistage gratuit  
15 – 19 novembre 2021

 canton de  
vaud  diabèteromandie  SSP

**Du 15 au 19 novembre 2021, les personnes diabétiques pourront faire contrôler leurs pieds gratuitement dans toute la Suisse romande**

### **La campagne en bref**

Pourquoi faire contrôler ses pieds ? Le diabète est une maladie silencieuse qui peut avoir des répercussions au niveau des pieds. Il peut les rendre moins sensibles à la douleur, entraîner des déformations et des blessures qui guérissent mal, voire parfois des amputations. Si les mesures de prévention sont prises à temps, ces complications peuvent être évitées.

### **Le dépistage permet de :**

- Connaître son degré de risque
- Savoir quels soins sont remboursés
- Recevoir des informations pour prendre soin de ses pieds

### **Comment cela se passe ?**

Des lieux de dépistage seront disponibles **dans toute la Suisse romande**. Les inscriptions seront ouvertes **dès le 1<sup>er</sup> novembre**.

- Inscriptions sur [www.podologues.ch](http://www.podologues.ch) ou par téléphone au 076 531 33 10
- Renseignements complémentaires auprès des associations régionales du diabète : [www.diabeteromandie.ch](http://www.diabeteromandie.ch)
- L'examen s'effectue sur les pieds nus et dure entre 20 et 30 minutes.
- La personne reçoit son résultat ainsi que des conseils adaptés.

Cette action est organisée par diabètevaud et la [Société Suisse des Podologues](http://www.podologues.ch) en partenariat avec les autres [associations du diabète de Romandie](http://www.diabeteromandie.ch) et le groupe de travail « pied diabétique » de la [Société suisse d'endocrinologie et de diabétologie](http://www.endocrinologie.ch).

## Pourquoi proposer un dépistage du pied diabétique ?

Le diabète est une maladie silencieuse qui peut avoir des répercussions au niveau des pieds. Il peut les rendre moins sensibles à la douleur, entraîner des déformations et des blessures qui guérissent mal, voire des amputations. Or si les mesures de prévention sont prises à temps, ces complications peuvent être évitées.

Tout·e patient·e diabétique adulte devrait bénéficier au moins une fois par année d'un contrôle de ses pieds (dépistage) afin d'évaluer les risques de complication et mettre en place le suivi adéquat. Or, ce contrôle n'est pas assez systématique. Selon les données récoltées dans le canton de Vaud en 2019, un·e diabétique sur trois n'aurait pas effectué de contrôle annuel des pieds. Pourtant, ce contrôle fait partie des recommandations de pratique clinique, en raison des preuves d'efficacité pour éviter les complications et réduire les coûts de la santé. Les résultats des premières campagnes de dépistage du pied diabétique réalisées dans le canton de Vaud ont montré que ces actions permettraient d'améliorer significativement l'accès à ces contrôles. En effet, 46% des personnes dépistées n'avaient jamais fait examiner leurs pieds auparavant. La campagne de dépistage gratuit permet ainsi à tout·e patient·e, sans discrimination, de connaître l'état de ses pieds et de recevoir des conseils individualisés sur la façon d'en prendre soin au quotidien.

## En quoi consiste le dépistage du pied ?

L'examen se fait sur les pieds nus et dure entre 20 et 30 minutes. Il est effectué par un·e professionnel·le dûment formé·e et est totalement indolore. La personne qui examine les pieds contrôle leur état pour voir s'il existe des déformations, des plaies ou d'autres problèmes éventuels à traiter ou surveiller. Elle vérifie aussi s'il y a une altération de la sensibilité à la douleur ou de la circulation sanguine susceptible d'augmenter le risque de complications. Enfin, elle fournit des conseils sur la façon de prendre soin de ses pieds au quotidien. Un rapport sur l'examen est également transmis à la personne par email ou en version papier.

## Qui organise ce dépistage ?

La campagne de dépistage est organisée par diabètevaud et la Société Suisse des Podologues en partenariat avec les autres associations du diabète de Suisse romande et le groupe de travail « pied diabétique » de la Société suisse d'endocrinologie et diabétologie. Outre le temps mis à disposition par les podologues et les associations du diabète, la campagne est soutenue par le Canton de Vaud, dans le cadre de la mission de dépistage et prévention des complications du diabète confiée à diabètevaud. Dans le canton de Vaud, elle est déployée en collaboration avec les Réseaux Santé Vaud.

## Quelques chiffres et faits sur le diabète

- Le diabète est une maladie chronique qui concerne environ 6% de la population, soit quelque 130 000 personnes en Suisse romande et 40 000 dans le canton de Vaud.
- Le diabète est la première cause d'amputation dans les pays qui ne sont pas en guerre (les diabétiques ont 10 à 20 fois plus de risques de subir une amputation d'un membre inférieur).
- Dans le canton de Vaud, 103 amputations ont été réalisées en 2017 chez des patient·e·s diabétiques. L'incidence des amputations dans le canton de Vaud montre cependant des taux inférieurs aux taux nationaux. Alors que, depuis 2006, les taux en Suisse ont varié entre 1.61 et 2.02 pour 10 000 habitant·e·s, ils ont oscillé entre 1.05 et 1.82 dans le canton de Vaud. Il est probable que sans les actions menées avec le Programme cantonal diabète (dont une première campagne de dépistage du pied en 2015), le canton de Vaud aurait présenté les mêmes tendances que le reste de la Suisse concernant les amputations.
- Les complications du diabète entravent fortement la qualité de vie (entre 10 et 15% de la qualité de vie d'un individu). Outre le coût financier (env. 25 000.- de frais médicaux uniquement liés à l'hospitalisation), les amputations constituent un coût humain important. Cependant, elles peuvent être en grande partie évitées grâce à des mesures de prévention telles que le contrôle annuel des pieds.
- La Société suisse d'endocrinologie et diabétologie recommande au moins un contrôle annuel des pieds chez tout·e patient·e diabétique adulte ([https://www.recodiab.ch/RPC17\\_pied\\_diabetique.pdf](https://www.recodiab.ch/RPC17_pied_diabetique.pdf)).

## Contacts

Léonie Chinet, Secrétaire générale de diabètevaud, 076 320 85 07, [leonie.chinet@diabetevaud.ch](mailto:leonie.chinet@diabetevaud.ch)

Vassilis Venizelos, Président de diabètevaud, 078 804 14 99, [vassilis.venizelos@gc.vd.ch](mailto:vassilis.venizelos@gc.vd.ch)

Madame Myriam Rossat, Présidente de la Société Suisse des Podologues, [presidence@podologues.ch](mailto:presidence@podologues.ch)